

Cuidados para la paz

USO del TIEMPO

AUTOCUIDADO

Levantarse, cepillarse, bañarse, alimentarse, descansar, tomar una siesta dialogar con otra/o, uso de elementos de protección personal, descanso entre jornales, dormir.

ENCUESTA INICIAL

11,7 HORAS
MUJERES

12,9 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

14,6 HORAS
MUJERES

14.1 HORAS
HOMBRES

% de aumento del tiempo en 25,1% para las mujeres

CUIDADO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, cuidado a personas.
Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, etc.

HORAS PARA LAS MUJERES
INICIAL **5,6 HORAS**
FINAL **4 HORAS**

% de disminución del tiempo en 28%

ACTIVIDADES EDUCATIVAS

Asistir al colegio, hacer tareas propias, asistir a cursos, clases virtuales y/o presenciales.

HORAS PARA LAS MUJERES
INICIAL **4,7 HORAS**
FINAL **6 HORAS**

% de disminución del tiempo en 28%

CUIDADO INDIRECTO NO REMUNERADO

Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, huertas familiares y/o colectivas, ayudar a las tareas de hija/os.

ENCUESTA INICIAL

4 HORAS
MUJERES



ENCUESTA FINAL

2,6 HORAS
MUJERES

Porcentaje de disminución del tiempo en 35,5%

TRABAJO REMUNERADO

Actividades laborales, agricultura, jornales, proyectos productivos

HORAS PARA LAS MUJERES

INICIAL **5,6 HORAS**
FINAL **4 HORAS**

% de aumento del tiempo en 7,5%



Cuidados para la paz

USO del TIEMPO



AUTOCUIDADO

Levantarse, cepillarse, bañarse, alimentarse, descansar, dialogar con otra/o, uso de elementos de protección personal, descanso entre jornales, dormir.

HORAS PARA LAS MUJERES
INICIAL 10,8 FINAL 12,7

% de aumento del tiempo en 17,4%

CUIDADO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades, adulta/os mayores y niña/os. Arreglar la casa, lavar la ropa, etc.

HORAS PARA LAS MUJERES
INICIAL 7,3 FINAL 5,3

% de disminución del tiempo en 27,5%

CUIDADO DIRECTO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, alistarles para sus actividades diarias, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades de alto costo, adulta/os mayores y niña/os.

ENCUESTA INICIAL

3,9 HORAS
MUJERES

1,2 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

2 HORAS
MUJERES

1,4 HORAS
HOMBRES

% de disminución del tiempo en 48,8% para mujeres

% de aumento del tiempo en 12,8% para hombres

ACTIVIDADES DE OCIO

Reposar, hacer deporte, ver tv, actividades recreativas, de entretenimiento y culturales.

ENCUESTA INICIAL

4,8 HORAS
MUJERES

3,1 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

4,8 HORAS
MUJERES

3,1 HORAS
HOMBRES

% de aumento del tiempo en 9,5% para mujeres

% de disminución del tiempo de 36,1% para hombres

ACTIVIDADES EDUCATIVAS

HORAS PARA LAS MUJERES
INICIAL 4,2 FINAL 4,4

% de aumento del tiempo en 5,5%



TRABAJO REMUNERADO

HORAS PARA LAS MUJERES
INICIAL 5 FINAL 5,2

% de aumento del tiempo en 4,2%

Cuidados para la paz

USO *del* TIEMPO

CUIDADO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, cuidado a personas. Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, etc.

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	8,2 HORAS
	FINAL	6,7 HORAS

% de disminución del tiempo en 17,9%

CUIDADO DIRECTO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, alistarles para sus actividades, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades, adulta/os mayores y niña/os.

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	2,9 HORAS
	FINAL	1,8 HORAS

% de disminución del tiempo en 17,9%

TRABAJO REMUNERADO

Actividades laborales, agricultura, jornales, proyectos productivos

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	4,1 HORAS
	FINAL	4,2 HORAS

Porcentaje de aumento del tiempo en 2,9%



PARTICIPACIÓN POLÍTICA Y SOCIAL

Asistir a reuniones, asambleas, talleres, trabajo cooperativo y asociativo.

ENCUESTA INICIAL

0 HORAS
MUJERES



ENCUESTA FINAL

1,4 HORAS
MUJERES

Porcentaje de aumento del tiempo no se puede calcular.

Cuidados para la paz

USO del TIEMPO



CUIDADO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, cuidado a personas. Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, etc.

ENCUESTA INICIAL

7,2 HORAS
MUJERES

2,9 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

6,2 HORAS
MUJERES

4,1 HORAS
HOMBRES

% de disminución del tiempo en 13,3% para mujeres

% de aumento del tiempo en 43,5% para hombres

ACTIVIDADES DE OCIO

Reposar, hacer deporte, ver tv, actividades recreativas, de entretenimiento y culturales.

ENCUESTA INICIAL

1,8 HORAS
MUJERES

3,8 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

2,3 HORAS
MUJERES

2,8 HORAS
HOMBRES

% de aumento del tiempo en 26,9% para mujeres

% de disminución del tiempo de 26,2% para hombres

CUIDADO INDIRECTO NO REMUNERADO

Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, huertas familiares y/o colectivas, ayudar a las tareas de hija/os.

**HORAS
PARA LOS HOMBRES**

**INICIAL 2,7 HORAS
FINAL 4 HORAS**

Porcentaje de aumento del tiempo en 47,1%



CUIDADO REMUNERADO

Actividades laborales, agricultura, jornales, proyectos productivos

**HORAS
PARA LAS MUJERES**

**INICIAL 6,1 HORAS
FINAL 7,6 HORAS**

Porcentaje de aumento del tiempo en 23,7%



Cuidados para la paz

USO del TIEMPO

CUIDADO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, cuidado a personas. Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, etc.

HORAS PARA LOS HOMBRES	INICIAL	2,5 HORAS
	FINAL	2.8 HORAS

% de aumento del tiempo en 13,9%

CUIDADO DIRECTO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, alistarles para sus actividades, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades, adulta/os mayores y niña/os.

HORAS PARA LAS MUJERES	
INICIAL	3,7
FINAL	1,8

% de disminución del tiempo en 50,5%

CUIDADO INDIRECTO NO REMUNERADO

Arreglara la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, huertas familiares y/o colectivas, ayudar a las tareas de hija/os.

HORAS PARA LOS HOMBRES	
INICIAL	1,8
FINAL	2,8

% de aumento del tiempo en 57%

AUTOCUIDADO

Levantarse, cepillarse, bañarse, alimentarse, descansar, dialogar con otra/o, uso de elementos de protección personal, descanso entre jornales, dormir.

HORAS PARA LAS MUJERES	
INICIAL	11,1
FINAL	12,6

% de aumento del tiempo en 13,5%

ACTIVIDADES DE OCIO

Reposar, hacer deporte, ver tv, actividades recreativas, de entretenimiento y culturales.

HORAS PARA LOS HOMBRES	
INICIAL	4,8
FINAL	2,8

% de disminución del tiempo 43,0%

PARTICIPACIÓN POLÍTICA Y SOCIAL

Asistir a reuniones, asambleas, talleres, trabajo cooperativo y asociativo.

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	0 HORAS
	FINAL	0,7 HORAS

Porcentaje de aumento del tiempo no se puede calcular.



Cuidados para la paz

USO del TIEMPO

CUIDADO DIRECTO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, alistarles para sus actividades, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades, adulta/os mayores y niña/os.

HORAS PARA LOS HOMBRES	INICIAL	0 HORAS
	FINAL	1,3 HORAS

% de aumento del tiempo en 12,8%

AUTOCUIDADO

Levantarse, cepillarse, bañarse, alimentarse, descansar, tomar una siesta dialogar con otra/o, uso de elementos de protección personal, descanso entre jornales, dormir.

HORAS PARA LOS HOMBRES	INICIAL	12,4 HORAS
	FINAL	11,9 HORAS

% de disminución del tiempo de 4%

TRABAJO REMUNERADO

Actividades laborales, agricultura, jornales, proyectos productivos.

ENCUESTA INICIAL

11,8 HORAS
MUJERES

12,4 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

2,9 HORAS
MUJERES

7,9 HORAS
HOMBRES

El 33,3% de las mujeres encuestadas en la línea de entrada realizaban trabajos remunerados, mientras que de las mujeres que respondieron la encuesta post el 18,2% realizan estas actividades, dedicando un promedio de 2,9 horas; ahora bien la totalidad de los hombres que respondieron la encuesta inicial participaban en trabajos remunerado, entre tanto el 83,3% de los hombres encuestados en la línea de salida dedican en promedio 7,9 horas en estas actividades.



Cuidados para la paz

USO del TIEMPO

CUIDADO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, cuidado a personas. Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, etc.

ENCUESTA INICIAL

7,1 HORAS
MUJERES

2,6 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

7,0 HORAS
MUJERES

2,6 HORAS
HOMBRES

Porcentaje de disminución del tiempo en 1,6% para mujeres

CUIDADO DIRECTO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, alistarles para sus actividades, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades, adulta/os mayores y niña/os.

HORAS
PARA LAS MUJERES

INICIAL **2,1 HORAS**
FINAL **1,9 HORAS**

Porcentaje de disminución del tiempo en 7,1%

TRABAJO REMUNERADO

Actividades laborales, agricultura, jornales, proyectos productivos

HORAS
PARA LAS MUJERES

INICIAL **2,6 HORAS**
FINAL **5,3 HORAS**

Porcentaje de aumento del tiempo en 104,9%



AUTOCUIDADO

Levantarse, cepillarse, bañarse, alimentarse, descansar, tomar una siesta dialogar con otra/o, uso de elementos de protección personal, descanso entre jornales, dormir.

ENCUESTA INICIAL

12,3 HORAS
MUJERES

13,6 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

13,0 HORAS
MUJERES

14.5 HORAS
HOMBRES

Cuidados para la paz

USO del TIEMPO

CUIDADO INDIRECTO NO REMUNERADO

Arreglara la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, huertas familiares y/o colectivas, ayudar a las tareas de hija/os.

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	4,9 HORAS
	FINAL	4,2 HORAS

% de disminución del tiempo en 14,1%

CUIDADO DIRECTO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, alistarles para sus actividades, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades, adulta/os mayores y niña/os.

HORAS PARA LOS HOMBRES	INICIAL	1,1 HORAS
	FINAL	1,5 HORAS

% de aumento del tiempo en 33,3%

TRABAJO REMUNERADO

Actividades laborales, agricultura, jornales, proyectos productivos

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	3,3 HORAS
	FINAL	4,9 HORAS

% de aumento del tiempo en 50,8%



La Encuesta de Uso del Tiempo de la línea de salida en la NAR San José de León, Mutatá fue aplicada a 48 personas, en la que 38 de ellas participaron en la encuesta pre y 10 personas participaron solo en la línea de salida. Para la línea de salida el nivel de desempleo de las mujeres disminuyó de 55,6% a 37,04% por lo que aumentó su participación en empleos formales (11,1% a 14,81) y en trabajos informales (7,4% a 29,63), de esta forma disminuyó el porcentaje de mujeres que no cuentan con ningún ingreso (70,4% a 51,85%) y aumentó de 14,8% a 44,44% las mujeres que perciben ingresos menores a 1 SMMLV cuetadas.

Cuidados para la paz

USO del TIEMPO

CUIDADO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, cuidado a personas. Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, etc.

ENCUESTA INICIAL

4,5 HORAS
MUJERES

1,2 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

3,1 HORAS
MUJERES

1,8 HORAS
HOMBRES

Porcentaje de disminución del tiempo en 30,6% para mujeres

Porcentaje de aumento del tiempo en 48,9% para hombres

CUIDADO DIRECTO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, alistarles para sus actividades, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades, adulta/os mayores y niña/os.



**HORAS
PARA LAS MUJERES**

**INICIAL 3,1 HORAS
FINAL 1,1 HORAS**

% de disminución del tiempo en 64,2%

CUIDADO INDIRECTO NO REMUNERADO

Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, huertas familiares y/o colectivas, ayudar a las tareas de hija/os.

ENCUESTA INICIAL

4,3 HORAS
MUJERES

1,4 HORAS
HOMBRES

ENCUESTA FINAL

2,6 HORAS
MUJERES

1,6 HORAS
HOMBRES

Porcentaje de disminución del tiempo en 37,9% para mujeres

Porcentaje de aumento del tiempo en 16,9% para hombres

TRABAJO REMUNERADO

Actividades laborales, agricultura, jornales, proyectos productivos

**HORAS
PARA LAS MUJERES**

**INICIAL 6,5 HORAS
FINAL 7,6 HORAS**

Porcentaje de aumento del tiempo en 18,2%



Cuidados para la paz

USO *del* TIEMPO

CUIDADO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, cuidado a personas. Arreglar la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, etc.

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	7,6 HORAS
	FINAL	6,8 HORAS

Porcentaje de disminución del tiempo en 11%

CUIDADO DIRECTO NO REMUNERADO

Alimentar a su hija/os, alistarles para sus actividades, cuidado a personas con discapacidad, con enfermedades, adulta/os mayores y niña/os.

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	3,0 HORAS
	FINAL	2,3 HORAS

Porcentaje de disminución del tiempo en 21,3%

CUIDADO INDIRECTO NO REMUNERADO

Arreglara la casa, lavar loza, lavar ropa, preparar alimentos, huertas familiares y/o colectivas, ayudar a las tareas de hija/os.

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	5,7 HORAS
	FINAL	5,5 HORAS

Porcentaje de disminución del tiempo en 3,2%

ACTIVIDADES EDUCATIVAS

Asistir al colegio, hacer tareas propias, asistir a cursos, clases virtuales y/o presenciales.

HORAS PARA LAS MUJERES	INICIAL	0,0 HORAS
	FINAL	5,0 HORAS

Porcentaje de aumento del tiempo





CONCLUSIONES

1. En el análisis global se evidencia una reducción del 1,3% en la participación de las mujeres en trabajos de cuidado no remunerado, del mismo modo que se redujo el tiempo que ocupan a estas labores en un 13,3%.
2. Se observa que específicamente para las labores de cuidado indirecto, las mujeres aumentaron su participación de 92,7% a 96,6% y se registró una disminución del tiempo de 5,7%.
3. Por otra parte, la participación de las mujeres en actividades de cuidado directo se redujo de 63,5% a 49,5%, registrando una reducción de tiempo del 31,5%.
4. En el análisis global se refleja un aumento del 18,5% en la participación de los hombres en trabajos de cuidado no remunerado (directo e indirecto), sin embargo, para la línea de salida se observa que los hombres dedican 0,5 horas menos a estas labores en comparación al tiempo que dedicaban a dichas actividades en la línea de entrada, lo que representa una disminución de tiempo del 18,7%. Por lo anterior, se puede evidenciar que, si bien para la línea de salida los hombres se han involucrado más en los trabajos de cuidado no remunerado, especialmente en los cuidados indirectos, el tiempo que ocupan a estas actividades es menor que el de las mujeres.

La presente pieza pedagógica permite brindar la información recolectada a través de la Encuesta del Uso del Tiempo (EUT) que se realizó en los 10 Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación priorizados por el proyecto "Cuidados para la paz, somos para la vida". La aplicación de las EUT de línea de entrada fue desarrollada durante los meses de marzo y abril de 2023, las de la línea de salida se realizaron durante los meses de septiembre y octubre de 2023.